Gymnasium Essen-Überruhr

Wahl der freiwilligen Ganztagsbetreuung **Jahrgangsstufe 7**

2. Halbjahr Schuljahr 2016/17

Diese Wahl bedeutet eine Festlegung für ein Schulhalbjahr bzw. für die vorher festgelegte Dauer des Kurses und bindet Schüler/innen und Eltern und das GEÜ. Eine Änderung kann jeweils erst nach Ablauf des Schulhalbjahres erfolgen.

(**Abgabe des Wahlzettels bis Montag 19.Dezember 2016 bei der Klassenlehrerin /beim Klassenlehrer**)

Wir melden /ich melde unsere Tochter/ unseren Sohn

……(Vor- und Nachname) Klasse .....

- **zu folgenden Arbeitsgemeinschaften an:**

Arbeitsgemeinschaften AGs	(1)	(2)
Jungen-Fußball (Mo)		
SAX-Attack (Di)		
Concert Band I (Di)		
Mediothek (Mo)		
Chemie (Do) (wird weitergeführt)	---	---

Kreuzen Sie bitte ggf. 1-3 Arbeitsgemeinschaften an. Da bei den Arbeitsgemeinschaften wahrscheinlich nicht alle Wünsche berücksichtigt werden können, setzen Sie das Kreuz für jede gewählte AG bitte in die Spalte Erstwunsch (1) und Zweitwunsch (2). AGs mit zu geringer Nachfrage werden ggf. jahrgangsstufenübergreifend eingerichtet.

kostenpflichtige AGs /Kosten pro Kurs	
Yoga (VHS)(Mo) /20€	
Tanzen (Tanzsch.Lentz)(Mo)/ 54€	
Tastatur (VHS) 80€	

(Bitte Zutreffendes ankreuzen)

- **zur Teilnahme an der Lernwerkstatt im Silentium (Mediothek) an.**

	Mo	**Mi**	**Do**
Lernwerkstatt			

- **AGs nach den Osterferien (bei Interesse ankreuzen, Anmeldung später):**

AG		**Interesse:**
Rudern	TVK	
Bogenschießen	Herr Thüne	
Hockey	HTC Kupferdreh	
Tennis	TC Burgaltendorf	

_____ _____

Unterschrift Schülerin/Schüler **Unterschrift Eltern**

Vorstellen der AG-Angebote
für die Jahrgangsstufe 7
2.Halbjahr 2016/17

1. Jungen-Fußball

Wer hat Lust gemeinsam mit Mitschülern draußen auf dem Platz Fußball zu spielen? Wer vom Fußballspielen nie genug haben kann, nimmt an dieser AG montags teil.

2. Sax Attack

Sax Attack ist ein Saxophon-Ensemble, das es in sich hat.
Wenn du meinst, dass flotte Grooves und ein bombastischer Sound allein mit Saxophonen nicht möglich ist, komm vorbei und überzeuge dich vom Gegenteil.

Voraussetzung: regelmäßige Teilnahme in der Concert-Band 1 oder regelmäßiger Saxophonunterricht

3. Concert-Band 1

Die Concert-Band 1 richtet sich an alle Schülerinnen und Schüler der Jahrgänge 6-9, die ein Blasinstrument spielen.

Gemeinsam werden wir Stücke aus verschiedenen musikalischen Stilbereichen wie Rock, Pop, Musical, Film und Jazz erarbeiten.
Innerhalb des Schuljahres gibt es mehrere Auftritte bzw. Konzerte (u.a. kurz vor Weihnachten beim traditionellen „Christmas Carols-Singen“ und im Frühling beim großen Bläserkonzert der Schule).
Die Band findet immer montags oder donnerstags von 15-16Uhr statt.
Ich freue mich schon jetzt auf das gemeinsame Musizieren!

4. Mediotheks-AG

Liebe Leseratten, Bücherwürmer und Freunde der Mediothek!

Ab kommendem Halbjahr wird als Neueinsteiger im AG-Angebot des GEÜ eine Mediotheks-AG für Schülerinnen und Schüler der 5.-6. Klassen sowie auch der 7.-9. Klassen angeboten. Die AG findet – je nach Anmeldungen - **montags** in der 7.Stunde statt.

Bei uns habt ihr die Möglichkeit, die Mediothek aktiv mitzugestalten, aber auch die Angebote der Mediothek in Ruhe zu genießen. Viele spannende und lustige Bücher warten darauf, von euch entdeckt zu werden. Zudem habt ihr die Möglichkeit, eine Vielzahl an spaßigen Gesellschaftsspielen auszuprobieren.
Wer von euch begeistert ist von Tier-, Technik, Weltraum- oder Filmbüchern ist bei uns immer herzlich willkommen.

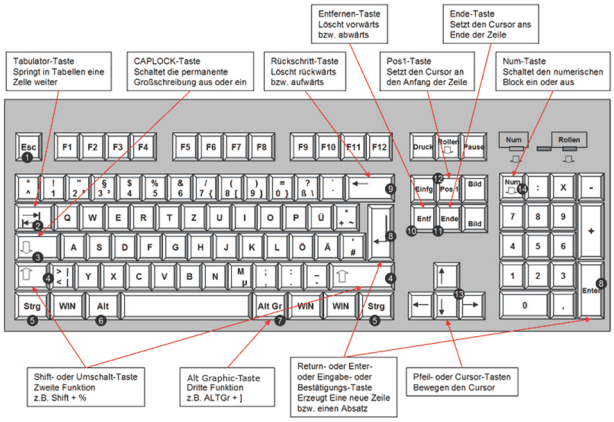
5.Tanzen

Tanzen, Tanzen, Tanzen...

Tanzen ist Rhythmus, Bewegung, Spaß, Geselligkeit und Lebensfreude. Tanzen kann man immer und überall.

Ob Disco Fox, Salsa, Mambo, Dirty Dancing, Hip-Hop ...
Der Kurs wird durchgeführt von ausgebildeten Tanzlehrern. Der Unkostenbeitrag beträgt für jeden Schüler / jede Schülerin :
3,00€ pro AG-Nachmittag, die Gesamtkosten des Kurses 54,-€.
Der Kurs läuft über das gesamte Schulhalbjahr **donnerstags** von 15.05 Uhr bis 16.05 Uhr.

6. Tastaturkurs



Die Schule bietet in **Zusammenarbeit mit der VHS Essen** den Schülerinnen und Schülern einen Tastaturkurs an.

Mit der Verbreitung von Computern in allen Lebensbereichen wächst die Notwendigkeit, effizient und ergonomisch mit der Tastatur umgehen zu können.

Hier spielt das 10-Finger-Blindschreibsystem eine zentrale Rolle. Mit neuartigen Methoden lässt sich die Tastaturbedienung in kurzer Zeit vermitteln.

Am Kursende können die Schüler/innen eine Prüfung absolvieren, die den Richtlinien der IHK entspricht. Um dieses Ziel zu erreichen, sollten sie freiwillig und mit entsprechender Motivation den Kurs besuchen. Zudem ist kursbegleitendes Üben am privaten PC erforderlich.

Alle Schüler/innen erhalten eine qualifizierte Teilnahmebescheinigung.

Der Kurs (einschließlich Lehrwerk und Prüfungsgebühren) kostet 80€ bei 11 Teilnehmern (bzw. 88€ bei 10 Teilnehmern).

Umfang : 10 Termine **je 90 Minuten, d.h. von 15.05 Uhr bis 16.35 Uhr**

(der Tag wird noch bekanntgegeben)

7. Yoga

Die Schule bietet in **Zusammenarbeit mit der VHS Essen** den Schülerinnen und Schülern einen Yoga-Kurs an.

Vielen Jugendlichen fällt es schwer zur Ruhe zu kommen. Subjektiv empfundener schulischer Leistungsdruck, Zukunftsängste, Veränderungen des Körpers erzeugen Unruhe und Konzentrationsprobleme.

Yoga führt zu einer verbesserten Konzentration und einer größeren inneren Ruhe.

Die Yogastunden bieten einen Raum, in dem die Jugendlichen frei von Leistungsdruck sein dürfen. Darüber hinaus machen die Yogaübungen stark: Sie aktivieren den

Körper, stärken die Nerven, fördern das Selbstvertrauen und – sie machen einfach Spaß!
Umfang : **10 Termine montags je 90 Minuten (d.h. von 15.05Uhr bis 16.35Uhr)**
Eine Gymnastikmatte ist erforderlich!

Die Volkshochschule Essen informiert

Information für Eltern,

Jugendliche sind durch die verstärkte Nutzung digitaler Medien einer zunehmenden Reizüberflutung ausgesetzt. Gleichzeitig sinkt die Zeit, die sie für körperliche/sportliche Betätigung zur Verfügung haben. Die folgende – durch esf-Mittel geförderte - Maßnahme soll Jugendlichen verhelfen, den eigenen Körper zu erfahren und Eigenverantwortlichkeit für eine gesunde Lebensführung zu entwickeln.

Motiviert, konzentriert und entspannt mit Yoga

Zahlreiche wissenschaftliche Studien belegen den positiven Effekt von Yogaübungen auf Motivation, Konzentration und Entspannung. Dadurch wird das innere Gleichgewicht gefördert. Die Atem- und Entspannungstechniken stellen einen wichtigen Gegenpol zur allgemeinen Reizüberflutung, zum häufig empfundenen Prüfungsstress und Leistungsdruck dar.
Die häufig auftretenden Haltungsschäden bei Jugendlichen können durch Yogahaltungen korrigiert werden...
Die achtsame Hinwendung zum eigenen Körper fördert - besonders in der Pubertät - die persönliche Entwicklung. Gleichzeitig wird hier die Grundlage für eine Eigenverantwortlichkeit in der gesundheitlichen Lebensführung vermittelt, was als wesentliche Voraussetzung für die Beschäftigungsfähigkeit angesehen werden kann.

Die Maßnahme besteht aus 10 Kursterminen á 90 Minuten. Es werden Grundlagen des Hatha-Yoga (Köperübungen, Atemübungen, Meditation) vermittelt. Dabei werden die Übungen auf die speziellen Bedarfe und Bedürfnisse von Jugendlichen abgestellt.

Beginn: 13.Januar, 10 Termine, jeweils montags, von 15.05-16.35 Uhr,
20 € Eigenbeteiligung,
Anmeldung bei Frau Leibold-Schuhmann

Mit finanzieller Unterstützung des Landes
Nordrhein-Westfalen und des Europäischen Sozialfonds

EUROPÄISCHE UNION

Europäischer Sozialfonds

**Ministerium für Arbeit,
Integration und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen**

9.Chemie AG (Wettbewerb)

Wie funktioniert ein Tintenlöscher?
Wie viel Fassungsvermögen hat eine Windel ?
Weshalb…?
Wenn du gern forscht und dich naturwissenschaftlichen Fragen stellst, dann ist diese AG für dich genau richtig. Wir werden an einem bundesweiten chemischen Wettbewerb teilnehmen, bei dem es darum geht, Alltagsphänomene chemisch zu erkunden. Du wirst also im Team zahlreiche Experimente durchführen, die auch protokolliert und eingeschickt werden müssen, und musst dich mit Forschungsfragen beschäftigen. Es ist also neben deiner individuellen Kreativität beim Lösen chemischer Fragestellen vor allem auch Teamfähigkeit gefragt.

Keine Zuwahl möglich! AG Chemie wird weitergeführt!